

NLP Practitioner

16-daagse opleiding op het gebied van communicatie en persoonlijke ontwikkeling

NLP staat erg in de belangstelling. Steeds meer mensen ontdekken hoeveel NLP kan betekenen. NLP-opleidingen zijn er in soorten en maten, van korte tot lange opleidingen en van 'een set technieken' tot een overkoepelende integrerende opleiding. Er is in onze ogen geen 'beste manier'. Wel kun je de keuze maken wat het beste bij jou en bij jouw manier van leren en ontwikkelen past. Bij ons draait NLP vooral om persoonlijke effectiviteit en het verruimen van mogelijkheden.

In een NLP Practitioner-opleiding zitten doorgaans mensen met heel verschillende doelen. De één wil beter functioneren in zijn werk, de ander heeft last van wat overtollige bagage en wil die graag effectief kwijtraken terwijl weer een ander een grenzeloze nieuwsgierigheid heeft naar wat er nog aan onbenutte mogelijkheden is. Degene door wie wij persoonlijk zijn opgeleid zei aan het begin van de opleiding: "neem je verwachtingen van deze opleiding, doe die keer drie en dan nog beweer ik dat je resultaat het veelvoudige daarvan zal zijn." Maar ja, wie zal dat geloven?

Wat is NLP?

NLP staat voor Neuro-Linguïstisch Programmeren en is een wereldwijd toegepaste methode voor persoonlijke ontwikkeling en communicatie. NLP wordt succesvol gebruikt in het onderwijs en het bedrijfsleven, in trainingen en bij coaching. NLP gaat niet over de inhoud, maar over de structuur van communicatie. De elementen van NLP staan voor:

- Neuro; staat voor ons zenuwstelsel, hoe we de buitenwereld aan onszelf weergeven en de manier waarop we onze hersenen conditioneren om tot bepaald gedrag te komen.
- Linguïstisch; hoe je tegen jezelf en met de ander praat, dus gebruik maakt van taal.
- Programmeren; voor 'programmeren' kan je ook het woord 'veranderen' neerzetten. Hoe kun je gedrag, emoties en overtuigingen blijvend veranderen? Anthony Robbins zegt niet voor niets: "You can change in a heartbeat." En hoe doe je dat dan?

NLP kent een heleboel technieken waarmee je succesvol bij jezelf een aantal dingen kunt veranderen en verbeteren.

"Als je doet wat je altijd gedaan hebt, zal je krijgen wat je altijd kreeg."

Wat komt er aan bod ?

- NLP Communicatiemodel
 - Neurologische Niveaus
 - 4-staps leerproces
 - De vooronderstellingen van NLP
 - Sleutels voor haalbare doelen
 - Sleutels voor succes
 - Zintuiglijke scherpzinnigheid
 - Rapport / contact maken
 - Representatiesystemen
 - Gebruik van predicaten
 - Oogpatronen
 - Vooronderstellingen van taal
 - Het Meta Model
 - Het Milton Model
 - Systeemdenken
 - Feedback
 - Submodaliteiten
 - Strategieën
 - Ankeren
 - Overtuigingen
 - Waarneemposities
 - Herkaderen / reframing
 - Up- en downchunken
 - Werken met delen
 - Visual squash
 - Functies van het onbewuste
 - Tijdlijn
 - Field Based NLP
 - Kerntransformatie
 - Lichaamstaal / nonverbale communicatie
- Buiten de bovenstaande NLP-technieken zullen in deze opleiding onderwerpen aan bod komen uit andere methodieken, zoals:***
- Oplossingsgericht werken (S. de Shazer / I. Kim Berg)
 - Somatic Experience (P. Levine e.a.)
 - Familie- en organisatieopstellingen (B. Hellinger e.a.)

Meer informatie: <http://www.1e-verdieping.nl>

Waarom een NLP-opleiding?

NLP is het modelleren van mensen die succesvol zijn. Hoe doen mensen datgene wat ze doen? Hoe komt het dat sommige mensen iets altijd voor

elkaar krijgen en iemand anders datzelfde juist niet? En succes kan veel verschillende dingen betekenen. Voor de een betekent het zakelijk succes, voor de ander succesvol met je emoties omgaan en voor weer een ander succesvol je kinderen opvoeden.

Steeds meer mensen vinden persoonlijke ontwikkeling belangrijk in hun leven. De opleiding geeft je het inzicht en de gereedschappen om gewenste verandering te bewerkstelligen. Daarbij gaan we verder dan inzicht alleen. Vaak is cognitieve kennis en begrip niet de enige bouwsteen voor vernieuwing en verandering. NLP is een van de meest effectieve methodes op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Het wordt wel een methode van communicatieve zelfsturing genoemd.

De opleiding

De inhoud van de opleiding wordt natuurlijk allereerst bepaald door de eisen die daar (inter)nationaal aan gesteld worden. De opleiding is een combinatie van theorie en toepassing. Dat wil zeggen dat een dag doorgaans een mix zal vormen van presentaties, centrale behandeling en het oefenen in kleinere groepen. Daarbij bewaken we ieders leerproces en is er ruimschoots aandacht voor individuele vragen. De opleiding wordt door twee hoofdtrainers gegeven. Een NLP-opleiding staat voor ons ook voor het hebben van veel plezier, aangezien leren stemmingsafhankelijk is. Op het moment dat je in een positieve stemming bent zul je daardoor informatie beter tot je nemen.

De groepsgrootte bij een NLP Practitioner-opleiding is minimaal 20 en maximaal 30 deelnemers.

Regionale oefengroep

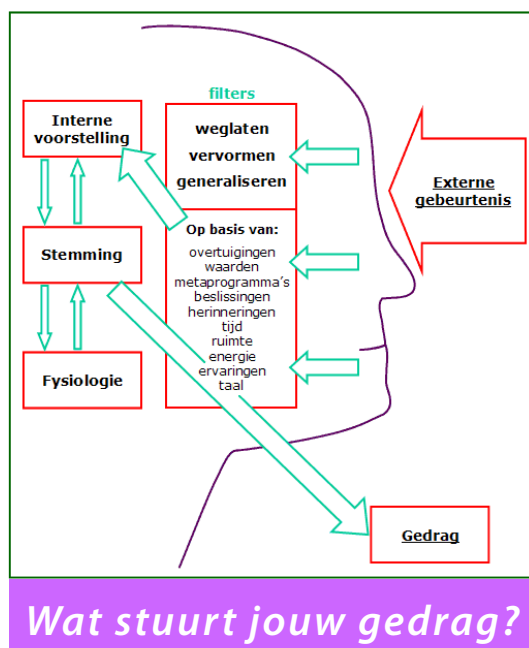
Op basis van de certificerings-eisen dient elke deelnemer mee te doen aan een (regionale) oefengroep. Deze groep zal tijdens het eerste blok worden samengesteld en tussen elk blok een keer samen komen.

Neuropsychologie

NLP ontwikkelt zich voortdurend. In de opleiding zullen we daarom ook altijd aandacht besteden aan nieuwe methodieken, stromingen en toepassingen. Bijvoorbeeld op het gebied van neuropsychologie: stemming beïnvloeden en talent ontwikkelen heeft ook te maken met hoe je brein werkt. We leren steeds meer over hoe de werking van je hersenen en de toepassing van NLP samenhangen. Dit nemen we zeker mee in de opleiding.

Certificering

Alle NLP-opleidingen van De eerste verdieping voldoen aan de kwaliteitseisen van de NVNLP en de ABNLP. Met het certificaat van de NLP Practitioner-opleiding is het mogelijk om deel te nemen aan de opleiding NLP Master-Practitioner, zowel bij De eerste verdieping als bij andere instituten.



Ruimschoots aandacht voor individuele vragen.

Mogelijkheid tot specialisatie

NLP-opleidingen gaan ook over persoonlijke ontwikkeling en dat is iets dat nooit meer stopt. Je kunt dus altijd 'verder', of dat nu is door intervisie, boeken lezen of vervolgoopleidingen. Voor wie verder wil hebben we de volgende mogelijkheden:

- Vervolgopleiding NLP Master-Practitioner
- Trainersopleiding
- Basisopleiding Systemisch Werk
- Verschillende specialisatietrajecten op het gebied van coaching

Kijk op de website www.1e-verdieping.nl voor de laatste ontwikkelingen.

Wat mag ik verwachten als resultaat?

NLP is toepasbaar in vele contexten, want NLP gaat niet over de inhoud maar over de structuur van communicatie. Daarom zijn de opleidingen in elke denkbare context bruikbaar en zinvol. Denk aan werk, relatie, opvoeding, goed in je vel zitten. Zowel zakelijk als privé kan de opleiding relevant zijn voor mensen die toe zijn aan een flinke impuls in hun ontwikkeling. Het resultaat zal in elk geval zijn dat je tot meer en betere inzichten bent gekomen, dat je meer resultaatgericht en gemakkelijker communiceert. Daarnaast krijg je meer inzicht in je kwaliteiten en vaardigheden en de tools om dit in de praktijk toe te passen.



Persoonlijke ontwikkeling is iets dat nooit meer stopt.

Erkenning van de opleiding

De opleidingen van De eerste verdieping voldoen aan de vereisten van de NVNLP. Daarom wordt elke dag training gegeven door twee trainers, waarvan er minimaal één internationaal gecertificeerd NLP-trainer is. Alle trainers hebben hun opleiding genoten in binnen- en buitenland en in diverse methodieken en specialismen. Onder meer hebben zij opleiding gevolgd bij Robert Dilts, Anthony Robbins, Bouke de Boer, René Kuiper, Bert Hellinger, Johannes Schmidt en vele anderen. Het instituut én alle trainers zijn aangesloten bij de NVNLP (Nederlandse Vereniging van NLP).



Alle trainers zijn ook geschoold in Systemisch Werk. Ook voor de trainers geldt dat het leerproces altijd doorgaat en we zijn dan ook zelf continu in opleiding om de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van NLP te volgen.

De eerste verdieping
Achterom 78
2611 PS Delft
015 2125125
www.1e-verdieping.nl



de eerste verdieping

De eerste verdieping

Een NLP-opleiding bij De eerste verdieping onderscheidt zich van veel andere opleidingen door de volgende kenmerken:

- De opleiding wordt geleid door 2 hoofdtrainers.
- Persoonlijk contact en aandacht geldt als kernwaarde voor ons als trainers.
- Hoog én breed opgeleide trainers met een hoge mate van 'walk your talk'.
- Eigen en goed bereikbare trainingslocatie.
- Learning by doing, cognitieve en praktische onderbouwing.
- Geïntegreerde toepassing van NLP, Systemisch Werk (familie-opstellingen), Oplossingsgericht Werk en Somatic Experience.
- Wij werken vanuit de gedachte dat veel verandering en leerprocessen onbewust plaatsvinden. Immers als je bewust had kunnen veranderen dan had je dat toch al lang gedaan?

Hoe doe jij datgene wat je doet?

Deelname en inschrijving

Je kunt je opgeven door bijgaand aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan De eerste verdieping. Je ontvangt hierna een bevestigingsbrief en de factuur.

Je kunt ook een optie nemen op deelname. We reserveren dan vrijblijvend een plek voor je en bellen je ongeveer drie weken van tevoren of je daadwerkelijk mee wilt doen.

Richard Spek (1969)

Richard valt vooral op door zijn stabiele en rustige uitstraling waardoor hij makkelijk contact maakt en basis voor verandering creëert. Als coach van topsportploegen heeft hij een sterk gevoel opgebouwd voor het werken met groepen en het versterken van de energie. Met zijn achtergrond vanuit de wiskunde is hij van nature gewend om naar de structuur van een vraagstuk te kijken.

Cathelijne Wildervanck (1971)

De expertise van Cathelijne ligt in de individuele begeleiding en in het 'out of the box' denken. Hierbij maakt ze feilloos gebruik van NLP. Van oorsprong jurist en werkzaam geweest als docent in het academisch en hoger beroeps-onderwijs, vindt ze het nog leuker mensen nu dingen te leren waar ze wérkelijk grote stappen mee kunnen maken in dingen waar het echt om draait.

Jolanda van Millingen (1962)

Jolanda werkt vanuit de passie om mensen opnieuw contact te laten maken met hun eigen kern. Met een achtergrond in het bedrijfsleven is ze gewend om pragmatisch en oplossingsgericht te werken. Ze is zeer veelzijdig opgeleid en maakt daarnaast gebruik van vele jaren ervaring als NLP-trainer en coach. Haar werkwijze kenmerkt zich door betrokkenheid, helderheid en humor.

Praktische gegevens NLP Practitioner-opleidingen 2010

De opleiding bestaat uit 5 blokken van drie dagen (op donderdag, vrijdag en zaterdag) en een certificeringsdag. Tussen de blokken zit doorgaans 4 weken. Kijk op de website voor de data.

Begindata NLP Practitioner-opleidingen 2010:

Practitioner 2010-1: 28 januari 2010

Practitioner 2010-2: 3 juni 2010

Practitioner 2010-3: 28 oktober 2010

De trainingstijden zijn van 9:30 tot 17:00 uur, de opleiding wordt gegeven in onze trainingslocatie in Delft. Deelnemers die met de auto komen kunnen tegen een sterk gereduceerd tarief parkeren in de parkeergarage om de hoek.

De kosten van deze NLP Practitioner-opleiding (16 dagen) bedragen € 2.395,-. Dit is inclusief koffie, thee, lunch en werkmap. Er is drie keer op vrijdag een avondprogramma. Op het moment van schrijven is de opleiding vrij van BTW. Mogelijk dat in 2010 de wettelijke regeling hierover zal veranderen.

Onze ervaring is dat werkgevers veelal bereid zijn (een deel van) de kosten te vergoeden. Verder zijn de kosten fiscaal aftrekbaar voor particulieren en ondernemers als scholingskosten. Bekijk hiervoor het rekenvoorbeeld op de website.

Enkele weken voor de start van elke opleiding geven we een informatieavond. Kijk op de website voor de data en tijden.

Aanmeldformulier NLP Practitioner-opleiding 2010

Aanmelding voor Practitioner 2010-1 Practitioner 2010-2 Practitioner 2010-3

Naam: _____ Voornaam: _____ M / V

Adres: _____

Postcode & plaats: _____

Telefoonnummers: _____

E-mailadres: _____

Factuuradres: _____

Opmerkingen: _____

Parkeerkaarten Ja, ik wil graag 16 parkeerkaarten voor de parkeergarage à € 7,- per dag.

Je aanmelding kun je verzenden naar De eerste verdieping, Achterom 78, 2611 PS Delft of stuur een e-mail met bovenstaande gegevens naar aanmelden@1e-verdieping.nl. Na binnenkomst van deze aanmelding ontvang je een bevestigingsbrief en een factuur.