



Achterom 78
2611 PS Delft
T: 015 - 21 25 125
F: 015 - 21 26 594
E: info@1e-verdieping.nl
W: www.1e-verdieping.nl
K.v.K: 27271722
BTW-nr: NL813704984B01
Rabobank: 13.31.26.617

Basis-opleiding Systemisch Werk

Inleiding

Ons leven kent van jongs af aan vele systemen. De familiesystemen van onze vader en moeder en de verbinding tussen die systemen blijken vaak grote invloed te hebben op ons huidige functioneren. Daarnaast maken we deel uit van andere (maatschappelijke) systemen zoals onze school, een team, een vereniging en organisaties. Wij leren en ontwikkelen ons binnen die systemische context.

Wat we vaak merken is dat hoezeer je jezelf ook ontwikkelt vanuit hedendaagse modellen van psychologie, er vaak nog een soort onzichtbare kracht blijft die maakt dat we steeds weer in dezelfde valkuilen lopen. Systemisch Werken heeft tot doel deze verborgen belemmeringen zichtbaar te maken. Soms middels een opstelling, vaak ook door bewustwording van systemische dynamieken en de 'natuurwetten' zoals door Bert Hellinger beschreven. Systemisch Werken is geen vervanging voor andere werkwijzen, maar heeft een integrerend effect op de kennis die reeds is opgedaan.

Het ontstaan van Systemisch Werk

De oorsprong van het Systemisch Werken ligt bij de systemische familie-therapie van Bert Hellinger. Hij heeft veel van de grondslagen van het Systemisch Werken afgeleid aan zijn opstellingenwerk. Ook het werk van Nagy en Satir is in Systemisch Werk terug te vinden. Bij opstellingenwerk wordt een systeem zichtbaar gemaakt in de ruimte door gebruik te maken van representanten die de leden van het systeem vertegenwoordigen. Hij ontdekte dat er, door gebruik te maken van de ruimte, bijzondere dynamieken te zien waren en inzichten als vanzelf ontstaan. De trainers en coaches van De eerste verdieping werken al jaren met de bouwstenen uit het Systemisch Werk en zullen hun leerweg daarin graag overdragen.

Basis-opleiding Systemisch Werk

De basis-opleiding Systemisch Werk bestaat uit 6 trainingsdagen (9.30 – 17.00 uur) die in drie blokken van 2 dagen worden gegeven. Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt de training door één of twee trainers gegeven. De basisopleiding richt zich vooral op het leren werken met de basis 'wetten' van het Systemisch Werken en op het leren kennen van je eigen en andermans systeemdynamieken. Tijdens elke trainingdag zullen één of meerdere systemische modules behandeld worden, waarbij het voor iedereen mogelijk is om in kleine groepen opstellingen uit te voeren en te begeleiden. Daarnaast wordt er regelmatig een opstelling in de groep begeleid door één van de trainers op basis van thema's ingebracht door de deelnemers.

Na het volgen van de basisopleiding is het mogelijk de vervolgopleiding te doen. Dit zal ook een 6-daagse opleiding zijn waarin het accent meer ligt op diagnose, werken met cliënten, toepassing in organisaties en op het systemisch denken (d.w.z. Systemisch Werk leren toepassen met en zonder gebruik van opstellingen).



Achterom 78
2611 PS Delft
T: 015 - 21 25 125
F: 015 - 21 26 594
E: info@1e-verdieping.nl
W: www.1e-verdieping.nl
K.v.K: 27271722
BTW-nr: NL813704984B01
Rabobank: 13.31.26.617

Voor wie is de basis-opleiding Systemisch Werk bedoeld?

Deze opleiding is bedoeld voor een ieder die geraakt is door opstellingenwerk en zich hierin verder wil verdiepen, zowel voor de toepassing hiervan in zijn of haar eigen leven als in de context van het werk. Systemisch denken vormt een bijzondere aanvulling voor mensen die werken met mensen; hierbij valt te denken aan leidinggevend, personeelsadviseurs, coaches en organisatieadviseurs.

De trainers

Richard Spek

Wiskunde en werktuigbouw gestudeerd aan de TU Delft en daarna jaren gewerkt in verschillende functies in de IT;

Opgeleid als internationaal gecertificeerd NLP-trainer;

Daarnaast verschillende opleidingen gedaan o.m. op het gebied van Systemisch Werken o.a. bij Johannes Schmidt en Bouke de Boer;

Sterkste kant: werken met groepen en hefboom voor verandering vinden.

Jolanda van Millingen

Diëtetiek gestudeerd in Amsterdam, omgeschoold naar IT en daarna jaren gewerkt in verschillende functies in de IT, aanvullende studie bedrijfskunde;

Opgeleid als internationaal gecertificeerd NLP-trainer;

Daarnaast verschillende opleidingen gedaan o.m. op het gebied van systemisch werken, transactionele analyse en oplossingsgericht werken;

Sterkste kant: op positieve en pragmatische wijze mensen opnieuw in contact brengen met hun eigen kern en hulpbronnen.

Data en locaties

Blok 1: 4 en 5 oktober 2010

Blok 2: 22 en 23 november 2010

Blok 3: 3 en 4 januari 2011

Locatie: De eerste verdieping, Achterom 78 te Delft

Kosten

De kosten van de basiscursus bedragen € 695,- (incl. documentatie, koffie, thee en lunch). Alle deelnemers van deze opleiding kunnen kosteloos deelnemen aan de avondworkshops familie-opstellingen die door ons worden georganiseerd (kijk voor de data van deze workshops op de website).