



Basisopleiding Systemisch Werk



Je gezin van herkomst, dat van je ouders, het gezin wat je nu vormt met een partner, maar ook school en werk: het zijn allemaal systemen waarbinnen je leert en je ontwikkelt. Deze systemen hebben grote invloed op je dagelijks functioneren. We merken vaak dat hoezeer je je ook ontwikkelt op persoonlijk vlak, er vaak nog een soort onzichtbare kracht blijft die maakt dat je steeds weer in dezelfde valkuilen loopt. Met behulp van Systemisch Werk kunnen die verborgen belemmeringen zichtbaar gemaakt worden en kan er ruimte ontstaan voor oplossingen en nieuwe inzichten. In deze basisopleiding leer je je eigen systeemdynamieken kennen en die van andere mensen herkennen. Verder ga je aan de slag met de 'basiswetten' van systemen.

De dynamieken die in systemen spelen kunnen zorgen voor allerlei vraagstukken. Denk bijvoorbeeld aan:

- Niet succesvol kunnen of durven zijn
- Je vaak een buitenstaander voelen
- Je niet durven verbinden of juist verlatingsangst hebben
- Steeds in oude patronen vervallen
- Geen keuzes kunnen maken
- Last hebben van emoties die niet passen bij een situatie of die je 'overvallen'

Systemisch Werk zorgt voor inzicht in deze dynamieken; soms door bewustwording ervan, soms door middel van het doen van opstellingen. Een opstelling maakt een systeem zichtbaar in de ruimte, door gebruik te maken van representanten die de leden van het systeem vertegenwoordigen. Bert Hellinger, de grondlegger van Systemisch Werk, ontdekte dat tijdens opstellingen niet alleen de dynamieken goed te zien zijn maar inzichten als het ware vanzelf ontstaan. Hellinger heeft ook de basiswetten beschreven waaraan volgens hem ieder systeem hoort te voldoen om in balans te zijn.

Wat komt er aan bod in de opleiding?

- Fenomenologisch waarnemen
- Soorten gevoelens
- Schuld en onschuld
- Relaties
- Persoonlijk en collectief geweten
- Parentificatie
- Triangulatie
- Overname en identificatie
- Basiswetten van systemen

*Als je goed geworteld bent,
kom je altijd weer tot bloei*

In de opleiding wordt theorie afgewisseld met toepassen; deelnemers zullen in kleine groepen zelf deelopstellingen uitvoeren en begeleiden. Daarnaast wordt er regelmatig door de trainers een opstelling in de groep begeleid, op basis van thema's ingebracht door de deelnemers.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Deze opleiding is bedoeld voor iedereen die geraakt is door opstellingenwerk en zich hierin verder wil verdiepen, zowel voor de toepassing hiervan in zijn of haar eigen leven als in de context van het werk. Systemisch denken vormt een bijzondere aanvulling voor mensen die werken met mensen; hierbij valt te denken aan leidinggevendenden, trainers, coaches en hulpverleners.

Praktische informatie

De opleiding bestaat uit drie blokken van 2 dagen. Tussen de blokken zit doorgaans vijf weken. De trainingstijden zijn van 09:30 tot 17:00 uur met een ruime lunchpauze. De lunch wordt door ons verzorgd.

De kosten voor de opleiding, inclusief werkmap, koffie/thee en lunch, bedragen € 695,-. Deelnemers die met de auto komen kunnen tegen een gereduceerd tarief parkeren in de parkeergarage op loopafstand.

De opleiding start twee keer per jaar (kijk op de website voor de data) en wordt gegeven in onze trainingslocatie in Delft.

Je kunt je opgeven door een aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan De eerste verdieping. Je kunt ook een aanmeldingsmail sturen met je gegevens. Je ontvangt hierna een bevestigingsbrief en de factuur.

Je kunt ook een optie nemen op deelname. We reserveren dan vrijblijvend een plek voor je en bellen je drie weken van tevoren, of zoveel eerder als nodig is indien de opleiding vol raakt, of je daadwerkelijk mee wilt doen.



De trainers

Jolanda van Millingen



Jolanda werkt vanuit de passie om mensen opnieuw contact te laten maken met hun eigen kern. Met een achtergrond in het bedrijfsleven is ze gewend om pragmatisch en oplossingsgericht te werken. Ze is zeer veelzijdig opgeleid en maakt daarnaast gebruik van vele jaren ervaring als NLP-trainer, Systemisch opsteller en coach. Haar werkwijze kenmerkt zich door betrokkenheid, helderheid en humor.

Arno Janssen



Arno is vanuit zijn werkervaring in de reclamewereld gewend om op een creatieve manier naar vraagstukken te kijken en mensen te stimuleren "out of the box" te denken. Op een frisse en humoristische manier weet hij in trainingen precies dat aan te stippen waar het om gaat. Arno is breed opgeleid in o.a. NLP en Systemisch Werk en heeft ruime ervaring in het begeleiden van mensen.



Ruimte voor oplossingen en nieuwe inzichten in familiedynamieken

Overweeg je de basisopleiding Systemisch Werk te volgen en ben je nieuwsgierig naar onze manier van opstellen? De workshops Familieopstellingen zijn een mooi moment om kennis te maken met Systemisch Werk bij De eerste verdieping. Kijk op de website voor meer informatie en de data.

Het is ook mogelijk om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

De eerste verdieping

Achterom 78 - 2611 PS Delft
015 212 51 25
info@1e-verdieping.nl
www.1e-verdieping.nl

