



Effectief communiceren vanuit Leiderschap



Vrijwel elke professional, manager en ondernemer kent de uitdaging van de verschillen tussen leiderschap-management-ondernemerschap-communicatie. Wanneer doe je wat en welke rol past je meer? En hoe verhouden je taken zich tot je eigen persoonlijkheid en missie? In de hectiek van de dag kan het wel eens zijn dat mensen vergeten wat ze werkelijk willen bereiken, of vooral bezig zijn met wat anderen van hen verlangen. Zo ontstaat er 'moeten' in plaats van 'verlangen', raakt energie gefixeerd in plaats van dat er flow is. Het ordenen van je eigen denkbeelden en gevoelens rondom deze thema's helpt je om met energie te bouwen aan datgene wat belangrijk voor je is. Leiderschap en communicatie begint immers altijd bij jezelf.

Praktische instrumenten

In deze workshop ben je van harte welkom een verfrissende douche van ideeën te komen nemen. We gaan intensief aan de slag met praktische (NLP-)instrumenten die inzicht geven in jezelf en je communicatie. Dit geeft een helder beeld van hoe jouw leiderschap in elkaar zit: wat je ten diepste wilt en waar je acties daadwerkelijk naartoe kunnen leiden. Natuurlijk met aandacht voor datgene waarin je jezelf nog tegenhoudt.

Voor wie is deze training?

Deze tweedaagse workshop is voor iedereen die het belangrijk vindt de tijd te nemen voor een check-up. Voor iedereen die zichzelf beter wil leren kennen en daarmee meer uit werk en persoonlijk leven wil halen en een aantal eigen ontwikkelstappen wil maken. Het is ook een mogelijkheid om kennis te maken met NLP in een persoonlijke en zakelijke context. Als je interesse hebt in een uitgebreidere NLP-opleiding, zoals bijvoorbeeld de NLP Business en Leiderschap Practitioner, kan deze workshop een goede kennismaking zijn.

Veel doen

Werkelijk leren gaat niet om begrijpen alleen, maar ook om ervaren en integreren. Tijdens deze workshop gaat inspiratie hand in hand met veel doen. De ervaring leert dat juist die combinatie tot de beste resultaten leidt.

*Leiderschap en
communicatie
begint altijd bij jezelf*

Direct aan de slag

Na dit traject kun je direct aan de slag met de door jou zelf verkregen inzichten, zodat je onmiddellijk een wezenlijke en gewenste verandering kunt gaan inzetten.



Wat levert deze training je op?

- Inzicht in en sturing van je eigen gedrag en dat van anderen.
- Herkennen van fixatie vs flow in communicatie
- Flow in communicatie en handelen kunnen creëren
- Conclusies kunnen verbinden aan communicatie van anderen
- Inzicht in je eigen leiderschap en doelen.
- (Her)vinden van de motivatie om daar vervolgens naar te handelen.
- Inzicht in verschillende golflengtes - die van jou en die van anderen - zodat je beter weet wat je wilt en dat ook weet over te brengen.
- Bewustzijn hoe je fysiologie een belangrijk instrument is in communicatie.
- Congruent/ afgestemd gedrag herkennen bij jezelf en anderen en effectief gebruiken.
- Echte verbindingen aangaan zodat je je omgeving meekrijgt voor je ideeën.
- Doelgericht handelen, in lijn met wat je echt wilt.

*"Vision without action
is a dream,
action without vision is
merely passing time,
but vision with action can
really change the world"*

- Nelson Mandela -

Praktische informatie

De workshop bestaat uit 2 aaneengesloten dagen; data kun je vinden op de website. De dagen beginnen om 9:30 uur en duren tot 17:00 uur. De investering in deze workshop bedraagt € 495,- inclusief lunch, koffie, thee en werkmateriaal. Deelnemers die met de auto komen kunnen tegen een gereduceerd tarief parkeren in de nabij gelegen parkeergarage.

De trainers

De workshop wordt gegeven door twee trainers, ondersteund door minimaal één assistent-trainer.

Renée Hilverdink



Renée heeft jarenlang in het bedrijfsleven gewerkt en heeft stevige ervaring op het gebied van management/verandering in diverse werkvelden. Haar specialisatie ligt dan ook op het gebied van werk en organisaties. Renée's passie is mensen inspireren om zich te ontwikkelen. Ze gebruikt daarvoor o.a. NLP, Systemisch Werk en Neuroleadership. Renée is internationaal gecertificeerd NLP-trainer.

Jan Bart Brockhuis



Met een achtergrond in het bedrijfsleven en een voorliefde voor communicatie houdt Jan Bart zich het liefst bezig met mensen, leiderschap en verandering. Hij is geschoold in NLP (internationaal gecertificeerd NLP-trainer), Systemisch Werk en meer. Jan Bart is iemand die graag de diepte ingaat en mensen stimuleert tot verandering.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden voor de workshop door een e-mail te sturen met daarin je adres, het factuuradres indien afwijkend en je telefoonnummer. Wil je meer informatie? Maak een afspraak met één van de trainers!

De eerste verdieping

Achterom 78 - 2611 PS Delft
015 212 51 25
info@1e-verdieping.nl
www.1e-verdieping.nl

