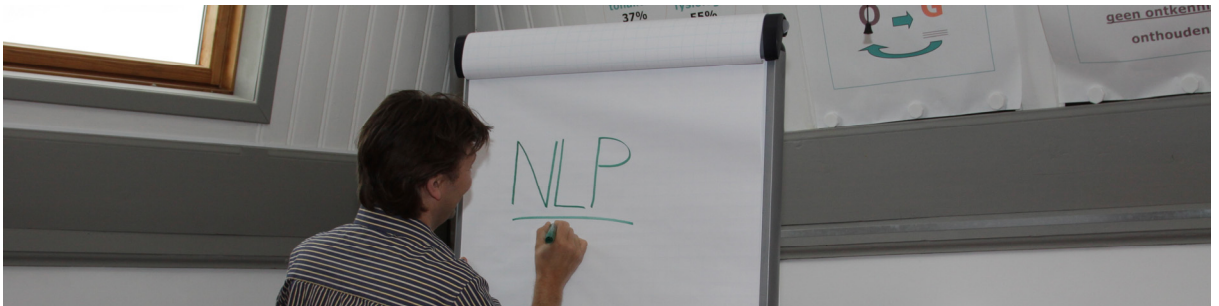




# (NLP-)Trainersopleiding



Trainingsvaardigheden kun je inzetten in heel veel contexten; natuurlijk in training en coaching, en denk ook eens aan: in het onderwijs, bij presentaties, workshops en in vergaderingen. In deze intensieve opleiding leer je hoe je de stof zo kunt aanbieden dat je publiek er direct effectief mee aan de gang kan en hoe je de boodschap zowel bewust als onbewust kunt overbrengen. Net als in alle opleidingen gaat ook je eigen ontwikkelingsproces door; je maakt kennis met de thema's die er bij jou als (beginnend) trainer spelen en daarnaast krijg je nog beter inzicht in de structuren en processen van anderen. Na de algemene opleiding tot trainer kun je kiezen voor een specialisatie tot erkend NLP-trainer.

De Trainersopleiding is opgedeeld in drie modules:

1. *Opleiding tot trainer*  
Minimale vooropleiding:  
NLP Practitioner
2. *Verdiepingsopleiding tot NLP-trainer*  
Minimale vooropleiding:  
NLP Master-Practitioner  
+ Opleiding tot trainer
3. *Certificering tot erkend NLP-trainer*  
Minimale vooropleiding:  
NLP Master-Practitioner  
+ Opleiding tot trainer  
+ verdiepingsopleiding tot NLP-trainer  
Verder vereist:  
assisteren van minimaal 1 NLP Practitioneropleiding

Je kunt dus al starten met de Trainersopleiding zodra je je certificaat voor de NLP Practitioneropleiding hebt!

De opleiding start één keer per jaar. Je kunt je opgeven door een aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan De eerste verdieping. Je kunt ook een aanmeldingsmail sturen met je gegevens. Je ontvangt hierna een bevestigingsbrief en de factuur.

Je kunt ook een optie nemen op deelname. We reserveren dan vrijblijvend een plek voor je en bellen je drie weken van tevoren, of zoveel eerder als nodig is indien de opleiding vol raakt, of je daadwerkelijk mee wilt doen.

---

*Trainingsvaardigheden kun je inzetten in allerlei contexten*

---

Wil je meer weten of je verwachtingen over de opleiding bespreken? Je kunt altijd een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek.

## Opbouw van de training

### 1. Opleiding tot trainer

Tijdens deze module is er veel aandacht voor het doen van (deel-)presentaties, het geven van feedback op andermans presentaties en het integreren van ontvangen feedback. Verdere onderwerpen:

- Jezelf als trainer  
Wat beweegt jou, congruentie, sturing, overdracht.
- Contract  
Vaststellen doelgroep, leerdoelen, eindcondities, expliciet en impliciet contract, logische niveaus in contract.
- Groepsprocessen  
Omgaan met weerstand, dynamieken, ontwikkelingsstadia, "lastige" cursisten, individuele leerdoelen vs. groepsdoelen, groepsrollen.
- Didactiek  
Omgaan met vragen, onbewust leren, taal, ankers in training, gebruik metaforen.
- Ontwerpen trainingen en workshops  
Opbouw, 4-mat, inrichten ruimte, oefeningen ontwerpen, kiezen werkvormen.
- Presenteren  
Satir-rollen, stem- en lichaamsgebruik, state-control, energie, stemming creëren, perifere visie, inzetten meta-programma's en waarden.

De eerste module bestaat uit vijf blokken van 2 dagen training en 2 feedbackdagen. De kosten bedragen € 1.750,- (dit is inclusief lunch, werkmap, koffie en thee).

### 2. Verdiepingsopleiding tot NLP-trainer

In deze vervolgmodule leiden we je specifiek op tot NLP-trainer. Dat wil zeggen dat we aandacht besteden aan de manier waarop een NLP-opleiding is opgebouwd en hoe je de NLP-onderdelen kunt overbrengen. Verder besteden we extra aandacht aan de vraag hoe je onbewuste leerprocessen op gang kunt brengen. Alles wat er nodig is om NLP-trainer te worden!

De tweede module bestaat uit drie blokken van 2 dagen. De kosten bedragen € 950,- (inclusief lunch, werkmap, koffie en thee).

### 3. Certificering tot erkend NLP-trainer

Wil je je certificeren als erkend NLP-trainer dan kun je het afsluitende examen doen. Om aan de certificering mee te doen dien je de verdiepingsopleiding NLP-trainer gevolgd te hebben en minimaal 1 NLP Practitioneropleiding geassisteerd te hebben. Tussen het volgen van de verdiepingsopleiding en de certificering dient minimaal 1 jaar de tijd te zitten waarin je verdere ervaring kunt opdoen.

Als erkend NLP-trainer ben je bevoegd tot het geven van Practitioner- en MasterPractitioneropleidingen.

Het examen bestaat uit een persoonlijk gesprek, een mondeling theoretisch examen (het toetsen van NLP-kennis) en een praktijkexamen (het geven van presentaties over NLP-onderwerpen en het doen van een oefeningdemo).

De trainingstijden van alle modules zijn van 9:30 tot 17:00 uur, de opleiding wordt gegeven in onze trainingslocatie in Delft.

Deelnemers die met de auto komen kunnen tegen gereduceerd tarief parkeren in de parkeergarage op loopafstand.

## De trainers

### Richard Spek



Richard valt vooral op door zijn stabiele en rustige uitstraling waardoor hij makkelijk contact maakt en basis voor verandering creëert. Als coach van topsportploegen heeft hij een sterk gevoel opgebouwd voor het werken met groepen en het versterken van de energie. Met zijn achtergrond vanuit de wiskunde is hij van nature gewend om naar de structuur van een vraagstuk te kijken. Hij is internationaal gecertificeerd NLP-trainer en geeft al vanaf 2007 zelfstandig NLP-opleidingen.

### Jolanda van Millingen



Jolanda werkt vanuit de passie om mensen opnieuw contact te laten maken met hun eigen kern. Met een achtergrond in het bedrijfsleven is ze gewend om pragmatisch en oplossingsgericht te werken. Ze is zeer veelzijdig opgeleid, o.a. tot internationaal gecertificeerd NLP-trainer, en maakt daarnaast gebruik van vele jaren ervaring als trainer en coach. Haar werkwijze kenmerkt zich door betrokkenheid, helderheid en humor.

## De eerste verdieping

Achterom 78 - 2611 PS Delft  
015 212 51 25  
info@1e-verdieping.nl  
www.1e-verdieping.nl

