

## NLP Practitioner opleiding – informatie voor werkgevers

De NLP Practitioner opleiding is voor werknemers (medewerkers en managers) die zichzelf, hun werk en hun loopbaan serieus nemen. Ze willen ontwikkelen op gebieden als bijvoorbeeld persoonlijk leiderschap, verbeteren van kansen, kwaliteiten en mogelijkheden, gezond en vitaal werken, professioneel communiceren, beter samenwerken, op een goede manier doelen en resultaten halen en (loopbaan)keuzes maken die bij hun passen. De opleiding wordt gevolgd door mensen uit een breed scala van organisaties, groot, klein of zzp, waaronder bijvoorbeeld het bedrijfsleven, de overheid, de (paramedische) zorg of het onderwijs.

**De eerste verdieping opleidingen** is al ruim 15 jaar een gerenommeerd opleidingsinstituut in persoonlijke en professionele ontwikkeling. Ze zijn gespecialiseerd in vraagstukken rondom het verbeteren en benutten van iemands kansen en mogelijkheden, gerelateerd aan *re-integratie*-, *loopbaan*- of *ontwikkelvragen*. Hoe doe je dingen, wat is het effect van jouw gedrag en communicatie, wat past werkelijk bij jou, hoe maak je keuzes en hoe kan het beter? Daarbij kijken wij in onze opleidingen naar wat wèl kan en heffen oude blokkades en beperkende overtuigingen op door op een verhelderende wijze naar jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, communicatie en loopbaan te kijken. Onze opleidingen dringen snel door tot de kern en motiveren tot het zetten van grote stappen in verbetering en ontwikkeling van persoonlijk leiderschap. Groeien doe je door te leren en te oefenen, maar vooral door je te richten op het teweegbrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden niet enkel een theoretisch kader maar voornamelijk handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren medewerkers kijken naar hun eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen en los te laten wat allemaal niet zou kunnen. De opleidingen bij De eerste verdieping zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend.

*Werknemers groeien door zelf achter het stuur hun eigen mogelijkheden te komen.*

**De NLP Practitioner opleiding.** NLP is een methodiek om aan zelfmanagement, persoonlijke effectiviteit en leiderschap, en professionele communicatie te werken. NLP gaat over bewust worden van je dingen aanpakt, voor jezelf persoonlijk en op het werk. Het is een brede aanpak om inzicht te krijgen in eigen gedrag, keuzes, communicatie, beïnvloeding, samenwerking, en ook hoe dit invloed heeft op jezelf, anderen, het werk, arbeidsvreugde, vitaliteit, keuzes, loopbaan en resultaten. Door de opleiding werk je aan het fundament van je eigen persoonlijkheid, en dat gaat veel verder dan alleen vaardigheden. NLP gaat ervan uit dat het vooral om het onbewuste verander- en leerproces gaat omdat alleen inzicht, cognitie en vaardigheden verbeteren vaak tekortschiet.

Daarom heeft NLP niet alleen effect op iemands persoonlijke ontwikkeling, maar ook op hoe iemand in zijn of haar werk staat en de directe invloed daarvan op het team, de organisatie en de resultaten. Kennis van en inzicht in jezelf en je communicatie brengen op de werkvloer veel voordelen met zich mee. Effectiever en gezonder presteren, met meer succes samenwerken, beter begrip van eigen en andermans manier van denken, weten wat goede keuzes zijn, levert professioneel erg veel op.



Naast alles wat er in de opleiding wordt aangereikt, speelt ook het groepsverband een grote rol in het leereffect. Juist door in een groep gezamenlijk en intensief te leren, te merken hoe anderen op jou reageren, eerlijk feedback krijgen, komen mensen tot grotere inzichten. NLP wordt dan ook veel gebruikt bij het succesvoller maken van organisaties, teams en individuele medewerkers en managers.

#### **Praktische zaken.**

- De opleiding bestaat uit 15 opleidingsdagen (van 10-17 uur).
- Om het geleerde diepgaand te laten beklijven zijn de opleidingsdagen verdeeld over 5 opleidingsblokken met elke maand een opleidingsblok van 3 dagen.
- Soms vallen opleidingsdagen in het weekend, hiermee investeert de werknemer zelf ook in tijd.
- De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door minimaal 3 assistent-trainers. Er is veel ruimte en aandacht voor ieders ontwikkeldoelstellingen en persoonlijk leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep.
- De kosten van de opleiding bedragen € 2550,- vrij van BTW en inclusief studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers.
- De opleiding is erkend door de Nederlandse Vereniging van NLP en wordt afgesloten met een erkend NLP Practitioner certificaat.
- De deelnemers krijgen naast de trainingsdagen ook toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, onze online leeromgeving waarin inspiratie en extra oefenmateriaal wordt aangeboden.