

De ADHD-coach opleiding wordt gegeven door de twee zusterbedrijven **De eerste verdieping Opleidingen** en **ADHD-Nederland**.

De eerste verdieping Opleidingen is een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. Ze zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan.

ADHD-Nederland biedt begeleiding en trainingen aan mensen die zich herkennen in de symptomen van AD(H)D en daar hulp bij zoeken. De expertise op het gebied van ADHD in combinatie met een primair oplossingsgerichte invalshoek resulteert in een snelle, duurzame en specifieke aanpak.

Al bijna 20 jaar werken beide instituten samen en verzorgen ze met een team van 40 bevoegen trainers/opleiders, (ADHD-)coaches en ondersteuning dagelijks opleidingen op de eigen opleidingslocaties in Delft en Zoetermeer. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

Onze opleidingen dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het teweegbrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we drie verschillende Coach-opleidingen en een Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel een-op-een als met groepen.

De Level 1 ADHD-coach opleiding is voor iedereen die professioneel aan de slag wil met ADHD/ADD. Heb jij affiniteit met het begeleiden van mensen met AD(H)D problematiek, wil je leren om door deze problematiek heen naar mogelijkheden te kijken, te coachen in plaats nog meer tips en tricks te geven die mensen meestal niet willen of kunnen opvolgen, wil je goed uitgerust zijn in technieken en tools om impact te maken. Dan past deze opleiding bij jou! Deze brede opleiding op post-HBO niveau is voor:

- Mensen die werkzaam willen zijn in coaching rondom AD(H)D-problematiek.
- Mensen die al werkzaam zijn in de hulpverlening of coaching. Steeds meer hulpverleners, therapeuten en coaches krijgen te maken met AD(H)D-cliënten. Hoe begeleid je deze nu het beste, wat is een aanpak die werkt en welke kennis van AD(H)D heb je nodig om een goede begeleiding te bieden?
- Mensen werkzaam in het onderwijs. Deze opleiding is uitermate geschikt voor mensen in het onderwijs. Als je werkzaam bent als onderwijspsycholoog of schoolmaatschappelijk werker, maar ook voor leerlingbegeleiders of leraren die meer rondom AD(H)D willen doen.
- Mensen die in de re-integratie, job-coaching of loopbaanbegeleiding werkzaam zijn.
- Mensen die in het HR-werkveld of Arbo-dienstverlening werkzaam zijn en beter uitgerust willen zijn in het voorkomen van problematiek als gevolg van AD(H)D, het begeleiden als

er al uitval of werkproblemen zijn of het begeleiden voor structureel gezonde terugkeer na uitval.

Vooropleiding: in principe is er geen vooropleiding nodig om de ADHD-coach opleiding te volgen. Het is wel fijn als je al een redelijke stabiele basis hebt in jezelf. Bijvoorbeeld als je zelf ADHD of ADD hebt (of je erin herkent) en je 'struggle't' daar nog flink mee in je dagelijkse leven, dan haal je mogelijk niet uit de opleiding wat erin zit. Wellicht is het dan veel effectiever om eerst de training Effectief met ADHD te volgen. Deze training wordt gegeven door ADHD-Nederland (www.adhd-nederland.nl) en is helemaal gericht op jou, je hoofd opruimen, mogelijkheden ontdekken en zelfvertrouwen vergroten. Dus twijfel je, laat het ons gerust weten. We kijken graag met je mee wat voor jou de beste weg is in je ontwikkeling om een kei van een ADHD-coach te worden.

De ADHD-coach opleiding is een praktische training met inhoud voor iedereen die met de volle hoofden van mensen wil werken en ze een stap verder wil helpen.

Een intensieve 20-daagse jaaropleiding waarin je leert te kijken voorbij het ADHD-gedrag. Met deze opleiding word je specialist in 'volle hoofden'. Je leert om het overprikkelde brein te begrijpen maar ook de onderprikkeling te zien en bij te sturen. Een opleiding waarin je leert om niet de persoon met ADHD nog verder in een hokje te stoppen maar juist weer ruimte te geven. Want zichzelf opsluiten om maar te passen in de maatschappelijke norm, dát doen de meeste mensen met ADHD of ADD zelf vaak al.

Heb je in je werk veel te maken met mensen met ADHD of ADD, bijvoorbeeld in het onderwijs, de zorg of re-integratie, of in je HR-werkveld? Of denk je erover om ADHD-coach te worden? De ADHD-coach opleiding bied je de mogelijkheid mensen met ADHD/ADD anders te leren begeleiden. De ADHD-coach opleiding is erop gericht mensen met (een vermoeden van) AD(H)D op een positieve manier te begeleiden.

Tijdens de opleiding ADHD-coach ga je flink de diepte in om alle aspecten van het coachvak te leren. Dus naast theorie, modellen, gesprekstechnieken en interventies leren, gaan we je ook laten nadenken over dingen die je doet zoals je ze doet. Juist mensen met ADHD of ADD hebben vaak al genoeg tips & tricks gehoord, zijn al genoeg verbeterd en bijgestuurd. In onze visie is een coach iemand met wie je kunt uitdokteren wie je, los van je tekortkomingen, bent en wil zijn. Of dat nu om een volwassene of een kind gaat, in werkcontext, privé of op school. En dat vraagt om een begeleider met een open, nieuwsgierige blik naar zichzelf en de ander.

Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven.

Aan het einde van de opleiding is er de mogelijkheid om Gecertificeerd ADHD-Coach te worden, de kroon op je werk!

Praktische zaken

- Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, locatie en prijs van de opleiding, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.

- De opleiding bestaat uit 20 opleidingsdagen (van 10.00 tot circa 17.00 uur) verdeeld over 10 opleidingsblokken van 2 dagen. De opleidingen vinden plaats op onze eigen vaste opleidingslocaties in Delft of Zoetermeer.
- De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door minimaal 3 assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen en persoonlijke leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen contact met je op zodra de opleiding volloopt, waarna je definitief kan beslissen.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.