

De eerste verdieping Opleidingen is al bijna 20 jaar een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. We zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan. Met een team van 40 bevoegen trainers/opleiders, coaches en ondersteuning verzorgen we dagelijks opleidingen op onze eigen opleidingslocaties in Delft en Zoetermeer. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

Onze opleidingen dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het tweebrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we drie verschillende Coach-opleidingen en een Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel een-op-een als met groepen.

De Level 2 opleiding Coachen met Impact is voor iedereen die een basis heeft in persoonlijke ontwikkeling, echt wil leren coachen in plaats van adviseren, en meer uit mensen en gesprekken wil halen. Deze brede jaaropleiding op post-HBO niveau is daarom voor:

- Coaches die sneller tot de kern willen komen, bijvoorbeeld coaches op het gebied van: loopbaan, burn-out, job-coaching, sport, team coaching;
- Mensen die het coachvak willen leren;
- Trainers die coaching in hun trainingen willen integreren;
- Managers en leidinggevendenden die meer uit hun mensen willen halen;
- Professionals die veel met mensen werken en meer uit gesprekken willen halen, bijvoorbeeld: consultants, marketeers, projectmanagers, meewerkend voorman, HR-adviseurs;
- Professionals uit de (paramedische) zorg: artsen, verpleegkundigen, therapeuten, paramedici, maatschappelijk werkers, revalidatiespecialisten;
- Professionals uit het onderwijs (basis, voortgezet, speciaal en hoger): docenten, intern begeleiders, ambulante begeleiders, remedial teachers, directeuren, schoolbegeleidingsdienstmedewerkers.

De vooropleiding voor de opleiding Coachen met Impact is de NLP Practitioner opleiding. Als je bij een ander instituut je NLP-opleiding hebt gevolgd, vinden we het belangrijk dat deze opleiding erkend is door de NVNLP. Heb je dat niet, laat het ons gerust weten, dan kijken we graag met je mee of jouw NLP Practitioner voldoende basis vormen om in te stromen.

Coachen met Impact is een praktische training met inhoud voor iedereen die met mensen werkt en ze een stap verder wil helpen.

Mensen & mogelijkheden, dat is je passie! Dus of je nu leidinggevende bent of zelfstandig coach wil worden, en alles wat ertussen zit, 'Coachen met Impact' is voor iedereen die verder wil kijken dan het probleem dat mensen hebben. De reden dat iemand vastzit of niet verandert, is misschien wel het allerminst interessant. Door oplossingsgericht, met focus op mogelijkheden te werken, creëer je een krachtige hefboom voor verandering.

Denken, voelen, beredeneren, groeien en veranderen. Het meeste ervan gaat onbewust. Als coach wil je juist die onbewuste processen raken denken wij. Want daar zit het grootste veranderpotentieel. We besteden enorm veel aandacht aan hoe jij met al je zintuigen, met een scherp verstand en met empathie kunt gaan blootleggen waar het bij je coachee echt om gaat.

Door verander- en groeimodellen te combineren met kennis over het brein en het (autonome) zenuwstelsel, bieden we een unieke opleiding die je voorbij het probleem kan laten kijken, buiten de box dus. Mogelijkheden en beweging creëren in de kern van mensen en zorgen dat ze hun gekende en ongekende talenten gaan gebruiken staat centraal in onze aanpak. Daarbij gaat het niet alleen om 'zakelijk succes' of coaching rondom loopbaan. Juist ook gaat het om het vormgeven van je leven op het gebied van (liefdes)relaties, opvoeding, gezondheid, goed voor jezelf zorgen, enz.

Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven.

Aan het einde van de opleiding is er de mogelijkheid om Gecertificeerd Coach te worden, de kroon op je werk!

Praktische zaken

- Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, locatie en prijs van de opleiding, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.
- De opleiding bestaat uit 20 opleidingsdagen (van 10.00 tot circa 17.00 uur) verdeeld over 10 opleidingsblokken van 2 dagen. De opleidingen vinden plaats op onze eigen vaste opleidingslocaties in Delft of Zoetermeer.
- De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door minimaal 3 assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen en persoonlijke leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen contact met je op zodra de opleiding volloopt, waarna je definitief kan beslissen.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.