



**De eerste verdieping Opleidingen** is al bijna 20 jaar een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. We zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan. Met een team van 40 bevoegen trainers/opleiders, coaches en ondersteuning verzorgen we dagelijks opleidingen op onze eigen opleidingslocaties in Delft en Zoetermeer. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

**Onze opleidingen** dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het tweebrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

**Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels** zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we drie verschillende Coach-opleidingen en een Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel een-op-een als met groepen.

**De Level 2 NLP Master Practitioner opleiding is voor** medewerkers, leidinggevend, zzp'ers, ondernemers en werkzoekenden die zichzelf en hun werk serieus nemen. Ze willen zich ontwikkelen op gebieden als zelfmanagement, (persoonlijk) leiderschap, vitaal werken, professionele communicatie, samenwerking en zelfvertrouwen. Bijvoorbeeld omdat ze hun mogelijkheden en kwaliteiten willen ontdekken, krachtiger in werk willen staan, carrièrekansen willen vergroten, loopbaankeuzes willen maken die echt bij hen passen en een goede werk-privé balans willen.

De opleiding is zowel voor mensen uit kleine en grote organisaties zoals het bedrijfsleven, onderwijs, de overheid en (paramedische) zorg, als voor kleine en grote ondernemers, zzp'ers, werkzoekenden en mensen die willen re-integreren.

**Voor leidinggevend, coaches, trainers en 'begeleiders van mensen'** in de breedste zin is deze methodiek bij uitstek een krachtige tool die je helpt om mensen veel beter te begrijpen en te begeleiden waarbij je inventieve vaardigheden, technieken en interventies leert om ze te helpen ontwikkelen.

**De vooropleiding** voor de NLP Master Practitioner is de Level 1 NLP Practitioner. Als je bij een ander instituut je NLP-opleidingen hebt gevolgd, vinden we het belangrijk dat deze opleidingen erkend zijn door de NVNLP. Heb je dat niet, laat het ons gerust weten, dan kijken we graag met je mee of jouw NLP Practitioner voldoende basis vormt om in te stromen.



**De NLP Master Practitioner opleiding** is het logische vervolg op de NLP Practitioner opleiding, de basis NLP-opleiding. De NLP Master geeft verbreding en verdieping in NLP. In de NLP Practitioner raak je je veel meer bewust van je communicatie en wat je zelf en anderen met informatie van binnen doen. In de Master Practitioner gaan we een flinke stap verder hierin. Alle nieuwe én verdiepende NLP-theorie, modellen en waanzinnig krachtige interventies, staan in de NLP Master Practitioner bij De eerste verdieping in het teken van 'Master Your Life'. Kortom richting geven aan werk, carrière en leven. Want deze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dat betekent nog bewuster worden van je talenten, je achilleshiel en sabotagemechanismen maar ook je motor in je leven en werk ontdekken. Waar loop je echt warm voor, waar loop van je leeg, waar kom je voor in beweging, hoe kun je dat bij anderen herkennen en hoe maak jij goede keuzes, voor jezelf én je werk. Alle contexten van je leven komen langs, relaties, gezondheid, financiën, werk & carrière, sociale leven, familie, enz. Je gaat ontdekken hoe jij jouw leven, werk en carrière wil vormgeven, welke keuzes je daarvoor hebt te maken, wat je daar nog in tegenhoudt en wat je nodig hebt om vooruit te komen. Zodat jouw werk nog meer op jou kan bouwen. Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven.

Naast alles wat er in de opleiding wordt aangereikt, speelt ook het groepsverband een grote rol in het leereffect. Juist door in een groep gezamenlijk en intensief te leren, te merken hoe anderen op jou reageren en door eerlijk feedback te krijgen, kom je tot grotere inzichten.

De opleiding is gericht op diepgaand jezelf leren kennen en je persoonlijk leiderschap vergroten. Voor je werk, carrière en kansen op de arbeidsmarkt zal dit je ondersteunen in de ontwikkeling en verbetering van onder andere de volgende kerncompetenties:

- Zelfmanagement, zelfbeeld en (persoonlijk) leiderschap
- Samenwerking en communicatie
- Flexibiliteit, omgevingsbewustzijn en aanpassingsvermogen
- Zelfvertrouwen, zekerheid, assertiviteit, kracht en verantwoordelijkheid
- Feedback geven en ontvangen
- Vitaliteit, stressmanagement en werk-privé balans
- Leer- en ontwikkelstrategieën (eventueel faal- en leerangst aanpakken)
- Creatief, out of the box, oplossingsgericht en probleem-analyserend denken
- Leiderschaps- en managementvaardigheden waaronder conflicthantering, onderhandelen, coachend leidinggeven, feedback geven en delegeren van taken en verantwoordelijkheden



### Praktische zaken

- Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, locatie en prijs van de opleiding, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.
- De opleiding bestaat uit 15 opleidingsdagen (van 10.00 tot circa 17.00 uur) verdeeld over 5 opleidingsblokken van 3 dagen. De opleidingen vinden plaats op onze eigen vaste opleidingslocaties in Delft of Zoetermeer.
- De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door minimaal 3 assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen en persoonlijke leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen contact met je op zodra de opleiding volloopt, waarna je definitief kan beslissen.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.