



De eerste verdieping Opleidingen is sinds 2004 een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. We zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan. Met een team van 40 bevoegen trainers, opleiders, coaches en ondersteuning verzorgen we dagelijks opleidingen op onze eigen authentieke opleidingslocaties in Zoetermeer, Delft en Amersfoort. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

Onze erkende opleidingen dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het teweegbrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we vier verschillende Coach-opleidingen en een NLP Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel 1 op 1 als met groepen.

De Level 3 opleiding Relatie Coaching op post-HBO niveau is voor iedereen die relationeel en ontwikkelingsgericht wil werken en de mogelijkheden in begeleiding, coaching of training wil toepassen. Wil je echt leren de stagnatie in ontwikkeling van relationele capaciteit bij de kern te pakken te krijgen, weten welke relationele dynamiek er speelt, scherp kunnen kiezen welke interventie je kan inzetten, een specifiek pakket van relatie ontwikkeling tools en technieken in je rugzak krijgen? Van intake tot eindgesprek. Wil je veel verder gaan dan 'een koppel gewoon hun verhaal laten doen of hun ruzie van de week in jouw bijzijn te laten herhalen' en in alles wat je professioneel hoort, ziet, voelt en doet 'ontwikkelingsgericht' bezig zijn? Dan past deze opleiding bij jou. Deze opleiding is voor iedereen die met koppels en individuen rondom relationele issues werkt, en geeft de diepgang en de professionaliteit die past bij eenieder die de lat in zijn professie echt hoog legt. Denk daarbij aan:

- Alle soorten coaches, counselors en therapeuten die zich verder willen ontwikkelen en kundig willen worden als relatie-expert.
- Trainers op het gebied van persoonlijke ontwikkeling zoals bijvoorbeeld NLP, TA, Body Mind, Traumatherapie, ADHD die zich verder willen ontwikkelen en kundig willen worden als relatie-expert.
- Social Workers werkzaam in de sociale maatschappelijke hulpverlening die te maken hebben met individuen die vastlopen door relationele problemen.

De vooropleiding voor de opleiding Relatie Coaching

Heb je minimaal 2 jaar ervaring in het 1 op 1 begeleiden/coachen van mensen en heb je een van de volgende opties als opleiding of opleidingsset, dan ben je van harte welkom voor deze Level 3 Relatie Coaching opleiding:

- Opleiding tot Counselor
- Opleiding tot Therapeut
- NLP Coach: minimaal de opleidingen NLP Practitioner en NLP Coach. Een NLP Master Practitioner opleiding is aanbevolen.
- Gecertificeerd NLP Trainer: minimaal de opleidingen NLP Practitioner, NLP Master Practitioner, NLP Trainers Training inclusief certificering. Een NLP Coach opleiding is aanbevolen
- ADHD-coach met NLP: minimaal de opleidingen ADHD-coach bij ADHD-Nederland (of vergelijkbaar) en de (verkorte) NLP Practitioner. Een opleiding NLP Master Practitioner is aanbevolen.
- Systemisch Coachen: minimaal de opleidingen Systemisch Werk 1, Systemisch Werk 2, Systemisch Coachen bij De eerste verdieping (of vergelijkbaar) en een algemene coach-opleiding.

De opleiding Relatie Coaching is een praktische training met inhoud waarbij je als relatiecoach mensen helpt hun relatie-capaciteit te vergroten. Of dat nou is omdat een individu bij jou komt die problemen heeft in een relatie, een koppel is die samen willen groeien of omdat iemand bij jou komt die juist op zoek is naar de liefde of een relatie. En omdat relationele thema's ook buiten de partnerrelatie spelen, zoals bijvoorbeeld met collega's, familieleden, leerlingen, cursisten, vrienden, enz, kun je deze opleiding voor een brede doelgroep inzetten.

Met behulp van het relatie-ontwikkelingsmodel wat de basis vormt voor je relatie-coaching zul je kennis, tools, oefeningen en interventies krijgen uit onder andere de hechtingstheorie, ontwikkelingspsychologie, Body Mind werk, traumawerk, Narm, NLP en Systemisch werk.

Deze Level 3 opleiding is voor iedereen die individuen met relationele issues en koppels op een diep niveau wil raken en (weer) in beweging wil laten komen. En voor coaches, counselors, trainers en therapeuten die zichzelf met hart en ziel verder willen ontwikkelen om deze prachtige Relatie ontwikkelingsmethodiek nog professioneler in te zetten in coaching, counseling, training en begeleiding. Wil je ook leren van de senior relatie expert en relatietherapeut met meer dan 20 jaar ervaring, dan ben je van harte welkom. Mocht je eerst willen afstemmen of deze specialisatie in Relatie Coaching voor jou de volgende stap is? Neem dan gerust contact op voor een gratis adviesgesprek met de trainer.

Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven. Aan het einde van de opleiding is er de mogelijkheid om te certificeren, de kroon op je werk!

Praktische zaken

Geen streepje Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, opleidingslocatie, prijs van de opleiding, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.

- De opleiding bestaat uit 10 opleidingsdagen van 10.00 tot circa 17.00 uur, verdeeld over 4 opleidingsblokken van 2 dagen, 1 integratiedag en 1 certificeringsdag.
- De opleidingen vinden plaats op onze vaste opleidingslocaties in Zoetermeer, Delft of Amersfoort.
- De opleiding wordt gegeven door een ervaren hoofdtrainer en de groep wordt extra ondersteund door een aantal assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen, en je persoonlijke en professionele leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen na enkele weken contact met je op waarna je definitief kan beslissen.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.