



De eerste verdieping Opleidingen is sinds 2004 een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. We zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan. Met een team van 40 bevoegen trainers, opleiders, coaches en ondersteuning verzorgen we dagelijks opleidingen op onze eigen authentieke opleidingslocaties in Zoetermeer, Delft en Amersfoort. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

Onze erkende opleidingen dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het teweegbrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we vier verschillende Coach-opleidingen en een NLP Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel 1 op 1 als met groepen.

De Level 3 opleiding NLP Coach met Impact is een brede opleiding op post-HBO niveau en voor iedereen die voorbij 'adviezen geven' wil komen, en juist met NLP in combinatie met krachtige en bevrijdende technieken mensen wil coachen en begeleiden op identiteitsniveau. Zoals:

- Mensen die het coachvak willen leren;
- Trainers, systemisch opstellers en mensen die met groepen werken die in de groep korte en krachtige 1 op 1 interventies willen doen;
- Coaches die veel sneller tot de kern willen komen, bijvoorbeeld systemisch coaches, job-coaches, team-coaches, life-coaches, burnout coaches, loopbaancoaches, enz.
- HR, leidinggevenden, professionals in organisaties, consultants, projectmanagers die meer uit mensen en gesprekken willen halen
- Professionals en begeleiders in bijvoorbeeld de zorg, onderwijs, sociaal domein

De vooropleiding voor de opleiding NLP Coach met Impact

Je kunt de Level 3 opleiding NLP Coach met Impact starten als je de Level 2 opleiding NLP Master Practitioner (bijna) hebt afgerond of. Als je elders een NLP Master Practitioner hebt gevolgd die erkend is door de NVNLP, dan ben je van harte welkom. Heb je dat niet, laat ons gerust weten waar je bent opgeleid, dan kijken we graag met je mee of jouw NLP Master Practitioner voldoende basis vormt om de Level 3 opleiding NLP Coach met Impact in te stromen.



De opleiding NLP Coach met Impact

In deze praktische opleiding met inhoud leer je op een diep niveau mensen te coachen met alles uit NLP aangevuld met krachtige bevrijdende taal, trance en lichaamsgerichte Body Mind technieken, onder andere uit NARM en de laatste inzichten van John Overdurf.

Deze opleiding is voor iedereen die buiten de gebaande paden wil leren coachen en mensen wil begeleiden om in beweging te komen, grote stappen wil laten maken en boven hun vaststaande identiteit en box uit te laten stijgen. Zodat ze meer ruimte, vrijheid, vreugde en energie gaan ervaren.

Deze inspirerende opleiding op post HBO-niveau gaan we meteen heel praktisch aan de slag. Naast alle modellen, structuren en oefeningen uit NLP, leer je heel veel nieuwe technieken, leer je coachvaardigen, krijg je veel inzicht in de ander en leer je jezelf als coach in het coachgesprek te positioneren. Dus veel oefenen, vlieguren maken en jezelf als coach goed leren kennen zijn essentieel. In de opleiding is er volop gelegenheid om veel praktisch toe te passen van wat je leert zodat meteen zichtbaar wordt wat de impact is die jijzelf en jouw coaching op je coachee hebben. Dat geeft vertrouwen voor jou als coach! Maar ook voor je coachee, want contact, veiligheid, vertrouwen en verbinding zijn belangrijke voorwaarden om tot de kern te komen en jouw interventies echt impact te laten hebben. In de opleiding wordt naast theorie ook ruimschoots aandacht besteed aan de praktijk. Zo vragen we je al vroeg in de opleiding om met 'proef-cliënten' aan de slag te gaan en zien we intervisie-bijeenkomsten als een essentieel onderdeel van de opleiding.

Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven. Aan het einde van de opleiding is er de mogelijkheid om te certificeren, de kroon op je werk!



Praktische zaken

Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, opleidingslocatie, prijs van de opleiding, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.

- De opleiding bestaat uit 10 opleidingsdagen van 10.00 tot circa 17.00 uur, verdeeld over 4 opleidingsblokken van 2 dagen, 1 integratiedag en 1 certificeringsdag.
- De opleidingen vinden plaats op onze vaste opleidingslocaties in Zoetermeer, Delft of Amersfoort.
- De opleiding wordt gegeven door ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door een aantal assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen, en je persoonlijke en professionele leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen na enkele weken contact met je op waarna je definitief kan beslissen.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.