

**De eerste verdieping Opleidingen** is al bijna 20 jaar een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. We zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan. Met een team van 40 bevoegen trainers/opleiders, coaches en ondersteuning verzorgen we dagelijks opleidingen op onze eigen opleidingslocaties in Delft en Zoetermeer. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

**Onze opleidingen** dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het teweegbrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

**Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels** zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we drie verschillende Coach-opleidingen en een Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel een-op-een als met groepen.

**De Level 3 NLP Trainers Training is voor** mensen die met groepen willen werken. Deze jaaropleiding is voor iedereen die waarden als ontwikkeling, groei, echtheid, vrijheid, diepgang en verbinding hoog in het vaandel hebben staan en wil werken met mensen, groei en persoonlijke ontwikkeling. Deze door de NVNLP Erkende NLP Trainers Training op Post-HBO niveau is voor iedereen die wil investeren in z'n professionele ontwikkeling als trainer, waaronder:

- Mensen die erkende NLP-practitioner en NLP Master practitioner opleidingen willen geven.
- Mensen die NLP in hun trainingen willen integreren maar niet persé erkende NLP-opleidingen willen geven.
- Mensen die een kei van een trainer willen worden maar dat op een ander vakgebied dan NLP willen doen (denk aan systemisch werk, transactionele analyse maar ook bijvoorbeeld Six Sigma etc. Oftewel je beheerst een methodiek en wil daarin als trainer graag excelleren).
- Mensen die nieuw zijn in het trainersvak en dit vak willen leren, in welke context dan ook.
- Trainers die al met groepen werken, zoals bijvoorbeeld op het gebied van: vaardigheden, mindfulness, systemische opstellers, teamcoaches, communicatietrainers, facilitators, en NLP en het werken met onbewuste leerprocessen beter in de vingers willen krijgen.
- Coaches en supervisors die naast hun 1-op-1 coaching ook met kleine groepjes werken of willen gaan werken.
- Managers en leidinggevendenden die beter met hun team willen werken door leerprocessen in hun teams op gang willen brengen
- Professionals die groepen begeleiden, zoals bijvoorbeeld: consultants, marketeers, (project)managers, HR-adviseurs
- Docenten uit alle soorten onderwijs die willen leren trainen in plaats van alleen doceren

**De vooropleidingen** voor de NLP Trainers Training zijn de Level 1 en 2 opleidingen NLP Practitioner en NLP Master Practitioner. Als je bij een ander instituut je NLP-opleidingen hebt

gevolgd, vinden we het belangrijk dat deze opleidingen erkend zijn door de NVNLP. Heb je dat niet, laat het ons gerust weten, dan kijken we graag met je mee of jouw NLP Practitioner en Master Practitioner voldoende basis vormen om in te stromen.

**De NLP Trainers Training** is een praktische training met inhoud voor iedereen die de wereld iets te vertellen heeft.

Vaak denken mensen dat je 'zomaar moet kunnen trainen' of met groepen moet kunnen werken. Dat je als vanzelf relaxed voor een groep zou moeten kunnen staan. Dat je in een keer snapt hoe een groepsproces werkt. Maar lang niet iedereen heeft dat 'als vanzelf'. Goed nieuws: je kunt het leren! Ook verwarren mensen trainen wel eens met theorie vertellen' of 'een oefening doen'. Wees dan niet verbaasd dat de groep weerstand heeft, niet aangehaakt is, niet overkomt wat je eigenlijk wil brengen, of dat de zenuwen door je lijf gieren en je staat te stuntelen.

Trainen is echt een vak, het is een heel mooi vak zelfs én een vak dat je kunt leren. En daar gaat deze jaaropleiding over: leren en integreren wat er allemaal bij NLP Trainerschap komt kijken. Je krijgt een kijkje in de keuken van trainers die al ruim twintig jaar in het vak zitten van trainer/coach en we delen kennis, kunde, inspiratie en plezier met je zodat jij ook gaat stralen als trainer! Trainen gaat veel veel verder dan doceren of presenteren. In deze NLP Trainers Training leer je vaardigheden, structuren én "jezelf" inzetten om onbewuste leerprocessen op gang te brengen bij anderen. Want jij weet al lang dat we vooral op onbewust niveau leren. Dus je gaat zelf leren en trainen op alle Neurologische Niveaus. Bijvoorbeeld hoe je inspeelt op verschillende leerstijlen, hoe de structuur van een effectieve training in elkaar zit, hoe jij je je stem, fysiologie en energie kan inzetten ten dienste van het leerproces, welke presentatiestijlen werken voor meer impact, hoe je groepsrapport maakt, welke dynamieken er in een groepsproces kunnen spelen, hoe je de groep voor je kan laten werken, hoe je weerstand kan omzeilen, hoe je je eigen persoonlijkheid inzet, hoe je een training ontwerpt, hoe je structuur aanbrengt in je training zodat iedereen mee gaat, het nut van metaforen, hoe je relaxed en als jezelf voor de groep staat, hoe je "state control" houdt, en nog veel veel meer. Op onze website staat het uitgebreide programma van de NLP Practitioner beschreven.

Naast alles wat er in de opleiding wordt aangereikt, speelt ook het groepsverband een grote rol in het leereffect. Juist door in een groep gezamenlijk en intensief te leren, te merken hoe anderen op jou reageren en door eerlijk feedback te krijgen, kom je tot grotere inzichten.

De opleiding geeft je ook een stap in het nog verder jezelf leren kennen en je persoonlijk leiderschap vergroten. Omdat je ook je eigen persoonlijkheid in brengt bij het trainen. Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven.

Aan het einde van de opleiding is er de mogelijkheid om (door de NVNLP erkend) Gecertificeerd NLP Trainer te worden, de kroon op je werk!

## Praktische zaken

- Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, locatie en prijs van de opleiding, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.
- De opleiding bestaat uit 18 opleidingsdagen (van 10.00 tot circa 17.00 uur) verdeeld over 4 opleidingsblokken van 3 dagen, 1 opleidingsblok van 2 dagen en 4 losse integratiedagen. De opleiding is inclusief eenmalig certificeren als NLP Trainer. De opleidingen vinden plaats op onze eigen vaste opleidingslocaties in Delft of Zoetermeer.
- De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door minimaal 3 assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen en persoonlijke leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen contact met je op zodra de opleiding verloopt, waarna je definitief kan beslissen.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.