

**De eerste verdieping Opleidingen** is al bijna 20 jaar een gerenommeerd opleidingsinstituut in leiderschap, ontwikkeling, zelfmanagement en professionele communicatie. We zijn gespecialiseerd in het verbeteren van iemands kansen en mogelijkheden in werk en loopbaan. Met een team van 40 bevoegen trainers/opleiders, coaches en ondersteuning verzorgen we dagelijks opleidingen op onze eigen opleidingslocaties in Delft en Zoetermeer. Met zeer ervaren en professionele trainers die theorie en praktijk verbinden en verschillende methodieken zodat je de weg kan kiezen die precies bij jou past.

**Onze opleidingen** dringen snel door tot de kern en zijn toegankelijk, bruikbaar, professioneel, inspirerend en verdiepend. Je krijgt daarmee een heldere en ruime blik op jezelf, je werk, ontwikkeling, gezondheid, vitaliteit, mogelijkheden, kwaliteiten, communicatie, (persoonlijk) leiderschap en loopbaan. Groeien en ontwikkelen doe je door te leren en oefenen, maar vooral door je te richten op het teweegbrengen van verandering bij jezelf. Wij bieden naast een theoretisch kader ook praktische handvatten en inzichten om effectiever en steviger in het leven en werk te staan. Wij leren je kijken naar je eigen gebruiksaanwijzing om dingen wel voor elkaar te krijgen, in je kracht te staan en los te laten wat allemaal niet zou kunnen.

**Instromen en doorstromen in de opleidingen kan op drie levels** zodat je je eigen ontwikkelpad kan volgen op jouw manier en tempo. Met veel praktische inzichten en technieken op het gebied van de methodieken NLP, Systemisch Werk en Body Mind. Daarnaast bieden we drie verschillende Coach-opleidingen en een Trainersopleiding voor mensen die zich op basis van deze methodieken willen ontwikkelen in 'professionele begeleiding', zowel een-op-een als met groepen.

**De Level 2 opleiding Coachen met Impact is voor** iedereen die een basis heeft in persoonlijke ontwikkeling, echt wil leren coachen in plaats van adviseren, en meer uit mensen en gesprekken wil halen. Deze brede jaaropleiding op post-HBO niveau is daarom voor:

- Coaches die sneller tot de kern willen komen, bijvoorbeeld coaches op het gebied van: loopbaan, burn-out, job-coaching, sport, team coaching;
- Mensen die het coachvak willen leren;
- Trainers die coaching in hun trainingen willen integreren;
- Managers en leidinggevendenden die meer uit hun mensen willen halen;
- Professionals die veel met mensen werken en meer uit gesprekken willen halen, bijvoorbeeld: consultants, marketeers, projectmanagers, meewerkend voorman, HR-adviseurs;
- Professionals uit de (paramedische) zorg: artsen, verpleegkundigen, therapeuten, paramedici, maatschappelijk werkers, revalidatiespecialisten;
- Professionals uit het onderwijs (basis, voortgezet, speciaal en hoger): docenten, intern begeleiders, ambulante begeleiders, remedial teachers, directeuren, schoolbegeleidingsdienstmedewerkers.

**De vooropleidingen** voor de opleiding Systemisch Coachen is zowel Systemisch Werk 1 en 2 als een relevante coach-/trainersopleiding/coach-ervaring. Als je bij een ander instituut Systemisch Werk opleiding(en) hebt gevolgd, vinden we het belangrijk dat deze hetzelfde aantal trainingsdagen en dezelfde programma-onderwerpen heeft.

**Systemisch Coachen** is echt een masterclass voor coaches. In Systemisch Werk 1 en 2 leer je de systemische methodiek met theorie, interventies en persoonlijke ervaringen. In Systemisch Coachen leer je met de methodiek coachen.

Je leert hoe je je systemisch denken en waarnemen verder kunt aanscherpen en welke technieken je tot je beschikking hebt om individueel systemisch te werken. Denk hierbij aan het doorgronden wat er nu eigenlijk echt aan de hand is, het gesprek voor je start met een opstelling, het doen van systemische visualisaties maar ook hoe je bijvoorbeeld in een klas, sportgroep of kantoor team systemisch aan de knoppen kunt draaien.

Systemisch coachen is zoveel meer dan 'een opstelling doen maar dan 1-op-1'. Je leert te duiden aan de hand van wat de cliënt laat zien en vertelt wat er systemisch speelt en hoe dat iemand in het hier en nu hindert. En soms gaat het ook over zelf doorzien wat er systemisch aan de hand is zonder dat de cliënt een systemische vraag ervaart. Systemisch werk speelt bijvoorbeeld ook buiten de coachcontext, dus naar een medewerker toe, een leerling, een patiënt, een cursist, etc. Vervolgens kies je voor een interventie. Dat kun je expliciet systemisch doen maar vaak is indirect nog meer helpend. Je leert te zien wanneer je direct en wanneer indirect kunt werken, wanneer je moet benoemen en uitleggen en wanneer de cliënt zelf-ontdekkend te werk moet gaan. Uiteraard leer je ook de onderliggende technieken en interventies.

Deze opleiding is voor iedereen die mensen in beweging wil laten komen.

Op onze website staat het uitgebreide programma van deze opleiding beschreven.

Aan het einde van de opleiding is er de mogelijkheid om Gecertificeerd Systemisch Coach te worden, de kroon op je werk!

### Praktische zaken

- Hieronder vind je een aantal praktische zaken. Alle details over actuele data, locatie en prijs van de opleiding, als ook uitleg over bijvoorbeeld het STAP-budget, betalingstermijnen, opties of hoe in te schrijven, vind je op onze website.
- De opleiding bestaat uit 10 opleidingsdagen (van 10.00 tot circa 17.00 uur) verdeeld over 5 opleidingsblokken van 2 dagen. De opleidingen vinden plaats op onze eigen vaste opleidingslocaties in Delft of Zoetermeer.
- De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren hoofdtrainers en de groep wordt extra ondersteund door minimaal 3 assistent-trainers/coaches. Er is veel ruimte en aandacht voor jouw ontwikkeldoelstellingen en persoonlijke leerproces.
- Tussen de trainingsblokken door is er intervisie in een kleine oefengroep en is het altijd mogelijk om tussendoor contact te hebben met een van de trainers. Daarnaast krijg je toegang tot de besloten whatsappgroep van de opleiding, de literatuurlijst, podcasts en ingesproken oefeningen zodat je je tussentijds en na de opleiding kan blijven ontwikkelen en professionaliseren.
- De actuele opleidingsprijs vind je op onze website en is vrij van BTW en inclusief (digitaal) studiemateriaal, lunch, koffie, thee en optioneel een persoonlijk adviesgesprek met een van de trainers. Indien gewenst is er voor particulieren betaling in 4 termijnen mogelijk.
- Nog geen 100% zekerheid? Omdat de opleidingen snel vollopen, raden we je dan aan om vrijblijvend je plek te reserveren door een optie te nemen. We nemen contact met je op zodra de opleiding verloopt, waarna je definitief kan beslissen.
- Voor deze opleiding kun je als particulier het STAP-budget van 1.000 euro aanvragen, bij toekenning wordt de opleidingsprijs met 1.000 euro verminderd. De opleiding wordt ook met regelmaat door werkgevers vergoed of je kunt als ondernemer/zzp'er de opleidingskosten opvoeren in je boekhouding. Een combinatie is ook mogelijk: als particulier het STAP-budget aanvragen en het restantbedrag door je werkgever laten vergoeden of als ondernemer/zzp'er in je boekhouding opvoeren.
- De eerste verdieping is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en voldoet aan al hun kwaliteits- en professionaliteitseisen. Alle NLP-opleidingen zijn erkend door de NVNLP.